

دستورات بعد از عمل جراحی دست

نام بیمار :

تشخیص بیماری :

- ۱- دست عمل شده بیست سانتی متر بالاتر از قلب قرار بگیرد . (به مدت)
- ۲- انگشتان دست را به آرامی ورزش دهند .
- ۳- پانسمان را فقط یک بار ، به توصیه پزشک جراح ، فردای روز عمل شل کنند . تا روز مراجعه به پزشک پانسمان خیس نشده و دستکاری نشود .
- ۴- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف کنند .
- ۵- به کلینیک (مطب) در تاریخ مراجعه کنند .
- ۶- کبودی های کف دست و ساعد طبیعی است و بعد از دو هفته برطرف می شود .
- ۷- بعد از بازکردن پانسمان توسط پزشک جراح ، به طریق زیر دست را ورزش دهید:
داخل یک ظرف چهار لیتری ، آب گرم ریخته و دو قاشق نمک در آن حل می کنید . دست را داخل این آب ، سه بار در روز و هر بار پانزده دقیقه ماساژ می دهید . این ورزش را به مدت انجام دهید .
- ۸- پوست ناحیه جراحی حدود سه هفته بعد از عمل ، جدا می شود و پوست جدید نمایان خواهد شد .
- ۹- تا دو ماه کار سنگین انجام ندهید .
- ۱۰- تا یک سال دست را ورزش دهید زیرا عصب روزانه یک میلی متر رشد خواهد کرد و رشد عصب یک سال طول خواهد کشید .
- ۱۱- جوش خوردن بخیه ها و زخم ها ممکن شش ماه تا یک سال طول بکشد . (سرعت جوش خوردن زخم به ژنتیک بیمار بستگی دارد)
- ۱۲- گاهی اوقات برق گرفتگی و حالت جریان برق در دست احساس می کنید . این حالت طبیعی است و نشانه رشد عصب می باشد .